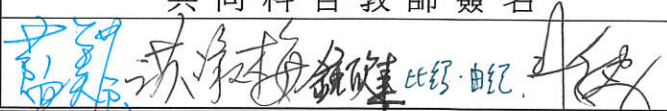


泰山高中 114 學年第 1 學期教學計畫					教科書名	體育第五冊					
					出版書局	育達文化					
班 別		科 目		編寫進度教師		共 同 科 目 教 師 簽 名					
三年級		體育		唐雅琪							
週	起	迄	頁碼		單 元 名 稱	講 授 重 點	補充教材	講授方法	教員	作業	進度
			起	迄							
1	09/01	09/05	4	15	運動與體重控制	營養素攝取建議		實務操作			
2	09/08	09/12	16	39	田徑— <i>接力跑</i>	<i>助跑與交接</i>		實務操作			
3	09/15	09/19	16	39	田徑— <i>接力跑</i>	<i>比賽演練</i>		實務操作			
4	09/22	09/26	58	79	籃球—五人進攻演練	邊線發球進攻		實務操作			
5	09/29	10/03	58	79	籃球—五人進攻演練	底線發球進攻		實務操作			
6	10/06	10/10	58	79	籃球—五人進攻演練	轉換快攻		實務操作			
7	10/13	10/17			第一次段考						
8	10/20	10/24	58	79	籃球—五人進攻演練	規則介紹與比賽欣賞		參與討論			
9	10/27	10/31	80	99	排球—攔網	個人攔網動作		實務操作			
10	11/03	11/07	80	99	排球—攔網	個人攔網動作		實務操作			
11	11/10	11/14	80	99	排球—攔網	步伐練習		實務操作			
12	11/17	11/21	100	117	羽球—接發球與雙打隊形	接發球		實務操作			
13	11/24	11/28	100	117	羽球—接發球與雙打隊形	雙打隊形介紹		參與討論			
14	12/01	12/05			第二次段考						
15	12/08	12/12	100	117	羽球—接發球與雙打隊形	隊形組合練習		實務操作			
16	12/15	12/19	118	137	壘球—打擊與戰術運用	打擊基本動作		實務操作			
17	12/22	12/26	118	137	壘球—打擊與戰術運用	打擊基本動作		實務操作			
18	12/29	01/02	158	175	瑜珈—哈達瑜珈體位法	暖身動作與呼吸練習		實務操作			
19	01/05	01/09	158	175	瑜珈—哈達瑜珈體位法	體位法練習		實務操作			
20	01/12	01/16	158	175	瑜珈—哈達瑜珈體位法	拜日式動作練習		實務操作			

21	01/19	01/20			期末考						
1・擔任編寫進度之老師於各該科教學研究會開會後一週內將本表填妥並會同科目所有教師簽名後送交教學組，謝謝。 2・同一科目同一年級請各任課老師於教學研究會時協商統一進度。 3・敬請各科任課老師務必按預定進度逐週教學俾使命題。											