

泰山高中 114 學年第 1 學期教學計畫					教科書名	體育 3						
					出版書局	均悅文化						
班 別		科 目		編寫進度教師		共同科目教師簽名						
二年級		體育		藍美芬		鍾政華、廖明良、邱紹龍、李力宏						
週	起	迄	頁碼		單元名稱	講授重點	補充教材	講授方法	教具	作業	進度	
			起	迄								
1	09/01	09/05	8	27	肌肉適能	肌群介紹	其它	口述實作				
2	09/08	09/12	11	11	11	肌肉適能練習原則						
3	09/15	09/19	11	11	11	各肌群訓練方法						
4	09/22	09/26	28	41	運動營養原理與增肌減脂方法	運動營養原理						
5	09/29	10/03	11	11	11	增肌減脂						
6	10/06	10/10	11	11	11	生活應用						
7	10/13	10/17	42	59	接力跑	馬克操						
8	10/20	10/24	11	11	11	傳接棒						
9	10/27	10/31	11	11	11	綜合技術下						
10	11/03	11/07	94	109	羽 球	殺球						
11	11/10	11/14	11	11	11	切球						
12	11/17	11/21	11	11	11	綜合技術下						
13	11/24	11/28	110	127	桌 球	正手挑球						
14	12/01	12/05	11	11	11	反手挑球						
15	12/08	12/12	11	11	11	綜合技術下						
16	12/15	12/19	128	143	排 球	背向舉球						
17	12/22	12/26	11	11	11	扣球						
18	12/29	01/02	11	11	11	綜合技術下						
19	01/05	01/09	144	163	籃 球	5V5 進攻概念						
20	01/12	01/16	11	11	11	無球掩護						
21	01/19	01/20	11	11	11	綜合技術下						

1. 擔任編寫進度之老師於各該科教學研究會開會後一週內將本表填妥並會同科目所有教師簽名後送交教學組，謝謝。

2. 同一科目同一年級請各任課老師於教學研究會時協商統一進度。

3. 敬請各科任課老師務必按預定進度逐週教學俾便命題。

1. 擔任編寫進度之老師於各該科教學研究會開會後一週內將本表填妥並會同科目所有教師簽名後送交教學組，謝謝。

2. 同一科目同一年級請各任課老師於教學研究會時協商統一進度。

3. 敬請各科任課老師務必按預定進度逐週教學俾便命題。