

# 《TA溝通分析》全系列專業培訓

## 台灣唯一完整TA溝通分析專業人員培訓

— 掌握心理互動、理解行為背後的動力，讓輔導工作更有方向與力量 —

溝通分析 ( Transactional Analysis, TA ) 是由美國精神科醫師 Eric Berne 於1960年代所創立的心理學派，至今已廣泛應用於教育現場、心理輔導與人際互動等領域。TA結合人格理論與實務技巧，是一套有系統且具實用性的心理輔助方法，尤其適用於**教育輔導現場**。

透過TA，我們能理解學生行為背後的心理動機與互動模式，有效釐清他們在情緒、人際與學習適應上的困境。TA的核心概念如「自我狀態」( Ego States )、「心理遊戲」( Games )、「人生腳本」( Life Script )、「我好，你也好」( I' m OK—You' re OK )等，協助輔導教師更具結構地介入與陪伴學生，強化其自我覺察與行為調整能力。

本課程將引導您從理論到實務，建立TA的整體架構，並學習如何將其應用於學生輔導對談、班級經營、人際衝突處理及生涯引導中，提升輔導工作的專業效能與信賴感。

■ 本TA系列課程符合美國全球溝通分析師協會ITAA核可CTA溝通分析師認證時所需之培訓課程。(溝通分析師培訓與認證體系請參考ITAA官網

<https://itaaworld.com/>)

### TA101

入門課程  
12小時

課程難度：★  
推薦學習對象：

- 對心理學或親子、伴侶、職場等領域的溝通議題有興趣者
- 社工師、心理師、輔導教師、助人工作者、企業講師

1. 結構分析：人格理論及PAC自我狀態
2. 溝通分析：平行、交錯與曖昧溝通
3. 心理遊戲分析
4. 腳本分析

### TA202

進階課程  
全系列 120小時

課程難度：★★★★★  
推薦學習對象：

- 社工師、心理師、輔導教師、助人工作者、企業講師

1. TA起源與結構分析
2. 溝通分析與漠視症候群
3. 遊戲分析
4. 扭曲分析
5. 腳本分析
6. 發展心理學
7. 合約
8. 成為專業的溝通分析師——TA治療階段與澄清技術
9. 再決定治療
10. 結束治療與TA概念運用報告與回饋討論

### TA303

專業心理治療課程  
主題式選課：每主題12小時

課程難度：★★★★★  
推薦學習對象：

- 社工師、心理師、輔導教師、助人工作者
- 想獲得ITAA合格的CTA溝通分析師認證
- 對TA溝通分析領域想深度學習者

- |                |                       |
|----------------|-----------------------|
| 1. 人格適應理論      | 13. TA流暢模式的運用         |
| 2. TA團體理論      | 14. TA共創模式的運用         |
| 3. TA個案督導小組    | 15. TA關係取向的運用         |
| 4. TA治療技術選用與演練 | 16. TA與身體理論的應用        |
| 5. TA診斷與治療計畫   | 17. TA與建構主義的應用        |
| 6. 不自殺合約的訂立    | 18. TA與靈性療法的應用        |
| 7. TA與創傷理論     | 19. 發展取向的TA           |
| 8. TA親密關係工作坊   | 20. 文化腳本與性別腳本         |
| 9. 移情、反移情與平行過程 | 21. 從TA觀點看強迫的診斷與處遇    |
| 10. TA再撫育學派    | 22. 從TA觀點看憂鬱與躁鬱的診斷與處遇 |
| 11. 跨代腳本       |                       |
| 12. TA折衷學派     |                       |

# 近期課程

## ★《TA101》溝通分析基礎認證-遠距教學

- 日期：2025/06/07(六)-08(日) 09:30-17:00
- 講師：陳雅英 老師
- 課程網址：<https://scedux.com/HpKI>

## ★《TA101》溝通分析基礎認證

- 日期：2025/08/02(六)-03(日) 09:30-17:00
- 講師：陳雅英 老師
- 課程網址：<https://scedux.com/jYwQ>
- 上課地點：台北市大安區和平東路一段155號-文大推廣部大安分部

## ★《TA202》溝通分析專業訓練

- 日期：2025/6/21-2026/04/12 (六)(日) 09:00-16:30  
(每月一次，詳細課程時間請參考課程網站說明)
- 講師：陳雅英老師、黃珮瑛老師
- 課程網址：<https://scedux.com/IPqD>
- 上課地點：台北市大安區和平東路一段155號-文大推廣部大安分部

- 課程師資為兩岸三地唯一獲得美國溝通分析協會ITAA (International Transactional Analysis Association)認證的TSTA溝通分析培訓師暨督導陳雅英老師，以及PTSTA準溝通分析培訓師暨督導黃珮瑛老師。



TA溝通分析  
詳細課程內  
容請參考



中國文化大學推廣教育部  
SCHOOL OF CONTINUING EDUCATION  
CHINESE CULTURE UNIVERSITY

主辦單位：中國文化大學推廣教育部  
電話：02-77097801分機7565 邱小姐  
E-mail：[mfchiu@sce.pccu.edu.tw](mailto:mfchiu@sce.pccu.edu.tw)