

惜食愛蔬 - 泰山新食育運動

響應惜食，大家一“七”來



「格外好」
品項不佳的蔬果仍具有相同的營養
價值，能吃不浪費。



「吃當季」
吃當季盛產的食物，
便宜又不浪費資源。

「吃剛好」
珍惜食物，吃多少買多少。

「愛分享」
可食用的隔夜食材，
提供食物銀行再利

「善利用」
吃不完的水果，可自製果
汁或果醬，健康又美味。



「惜剩食」
剩餘餐食帶回家，
好吃能吃不留剩。

「豬飽飽」
廚餘回收賞豬食，
食物循環不浪費。

